

# LA SALUTE MENTALE

(C) Copy Digital e Servizi | 1728864985 | 93.63.249.37 | sfoglia.leggo.it

## Boom di Sos per ansia e stress Uno su 2 ha meno di 30 anni

*La fondazione Di Liegro: «Da giugno richieste cresciute del 15%»*

### Emanuele Nuccitelli

Risponde a chi si sente solo e umiliato dai compagni e a chi un rapporto difficile con il cibo. O a chi subisce violenza in casa. Spesso anche a una mamma o un papà preoccupati per il comportamento indecifrabile del proprio figlio. Lo Sportello di orientamento e supporto sociale della fondazione Di Liegro vede crescere senza sosta le richieste di aiuto da parte degli adolescenti, a Roma, quasi il 50% dei contatti arriva da ragazzi che ancora non hanno compiuto 30 anni. Fino a giugno era il 35%. Gli psichiatri la chiamano «pandemia di disagio tra i giovani». Ansia, depressione e stress: un grido di aiuto che arriva dalla parte

più debole della società di fronte al quale gli adulti spesso non hanno strumenti per intervenire. Per questo c'è il Servizio di supporto offerto dalla Fondazione, al quale ogni mese arrivano almeno 50 telefonate, circa il 70%, dalla Capitale e della sua provincia. I numeri - equamente distribuiti tra i generi - in un anno sono raddoppiati e sono in costante crescita rispetto al 2023. Anche i dati raccolti dalla Uil Lazio confermano questo trend: gli accessi dei giovani di età compresa tra i 18 e i 25 anni ai Dipartimenti per la salute mentale sono aumentati del 45%. Secondo l'Unicef nell'Unione europea sono circa 11 milioni i ragazzi sotto i 19 anni, pari al 13%, costretti ad affrontare problemi di salute mentale. Chi si rivolge al servizio della fondazione Di Liegro chiede un supporto all'accesso dei servizi oppure denuncia disagio sociale e mentale, episodi di bullismo, anoressia, bulimia

e depressione, difficoltà nel rapporto con la famiglia o a scuola. «Uscire dal disagio è possibile, ma il percorso è lungo», afferma Luigina Di Liegro, segretaria della Fondazione, che spiega: «Vogliamo promuovere il benessere psicosociale attraverso attività culturali, permettendo agli utenti di fare laboratori di fotografia, musica, teatro e arte terapia puntando proprio sulla parte relazionale. Da anni organizziamo corsi di formazione per volontari e familiari che nel tempo hanno accolto e formato quasi 2mila persone». La sede della Fondazione Di Liegro è in via Ostiense 106. Il numero da chiamare è il 351.748.83.51.



Peso: 37%