

SOCIALE

Di Liegro Al via i corsi di volontariato

••• Si sono aperte ieri le iscrizioni per il corso di formazione per volontari, familiari, youth workers e operatori per la Salute Mentale promosso dalla Fondazione don Luigi Di Liegro e dalla Fondation d'Harcourt, grazie al contributo della Regione Lazio. Il corso è suddiviso in 8 lezioni, da sabato 17 febbraio fino a sabato 20 aprile. I docenti sono tutti esperti del settore, psicologi, psichiatri, sociologi, insegnanti ed educatori quotidianamente impegnati al benessere e alla cura dei giovani. L'iniziativa è accessibile a tutti e sarà offerta la possibilità a chi non può partecipare in presenza di farlo on line. Lo scorso anno il corso ha

visto la partecipazione di oltre cento iscritti, più di un terzo giovani e al 70% donne, con un'età compresa tra i 20 anni (soprattutto studenti delle Facoltà di Psicologia o Medicina) e 65 anni (insegnanti, operatori dei servizi del territorio e volontari che prestano servizio alla Fondazione o in altre strutture simili). «Le tante richieste arrivate lo scorso anno ci hanno spinti a promuovere, anche nel 2024, un corso di formazione specifico dedicato al tema del disagio giovanile e alla costruzione di una rete che potrebbe offrire il proprio supporto al benessere psicosociale nell'adolescenza - spiega il segretario generale della Fondazione

Don Luigi Di Liegro, Luigina Di Liegro -. Formiamo e accompagniamo volontari, familiari, insegnanti e operatori in un percorso che consente loro di acquisire la consapevolezza e gli strumenti funzionali per affrontare le complesse problematiche di crescita in una società che spesso non comprende i segnali impliciti che mandano i ragazzi. Bullismo, disturbi alimentari, social Media Addiction, ritiro sociale, dipendenze da sostanze e affettive, tante le patologie sulle quali intervenire nel modo e nel tempo attivando una rete di prevenzione e cura. In questa edizione ci occuperemo del benessere psicologico degli adolescenti fragili, perchè il

disagio psichico giovanile è sempre più diffuso, e noi non vogliamo limitarci a parlare della questione, ma sentiamo il bisogno di promuovere iniziative concrete come il corso, strumento indispensabile per chi vuole comprendere cosa è il disagio mentale e tendere la propria mano a chi ne soffre».



Peso: 13%