

## LA LEZIONE DI DON DI LIEGRO SULL'INCLUSIONE

# Agli emarginati dalla società servono più persone che cose

**L**e festività natalizie sono un periodo di gioia, di luci colorate, di calore familiare, un momento di festeggiamenti con i propri cari. Tuttavia, questa immagine idilliaca non rispecchia la realtà di tutti. Per alcune persone, specialmente quelle che convivono con l'isolamento legato ai problemi psicosociali, il Natale può trasformarsi nel periodo più oscuro dell'anno. È proprio l'idea che in questo periodo si "debba" essere felici a far percepire alle persone il proprio stato di disagio in modo più severo e soprattutto a far loro avvertire l'esigenza di condividere questi sentimenti con qualcuno. Ma il problema di chi soffre di un disagio psichico è che proprio in questo periodo di festa ha ancora meno persone con cui dividerlo. Il "Christmas blues", la depressione durante le feste, non è solo un dato sporadico, ma un fenomeno in costante crescita, come ci confermano i nostri professionisti della salute mentale. Don Luigi Di Liegro, fondatore della Caritas Diocesana di Roma, comprende già a suo tempo questa problematica e volle che i servizi dedicati ai bisognosi, come le mense, restassero aperti 365

giorni l'anno, anche a Natale. Per Don Luigi, il Natale rappresenta la memoria dell'Incarnazione, l'amore di Dio che entra nelle nostre vite, che si fa umanità, si fa presenza. Dio si incarna perché esserci, mettersi al fianco, condividere è la forma dell'amore. E quanto lo preoccupava osservare una città, una società, che andava nella direzione opposta. Per tutta la sua vita - ricordiamo il celebre convegno del febbraio 1974 dedicato alla responsabilità dei cristiani di fronte alle sorti di Roma - la sua preoccupazione è stata non cedere alla logica dell'isolamento che produce la solitudine. Piuttosto, lavorare per cucire, per costruire legami. Per esserci dove il vuoto delle relazioni lascia che le persone vadano alla deriva. Anche oggi la celebrazione del Natale non può essere solo una tradizione, ma deve diventare un'occasione, un richiamo alla nostra capacità di stare vicini a chi soffre, di incarnare quell'amore e quella speranza che possono trasformare la disperazione in conforto. Alla Fondazione Di Liegro abbiamo scelto di supportare coloro che soffrono

di disagio psichico e i loro familiari. Con il corso "Volontari e Famiglie in rete per la salute mentale" in collaborazione con le Asl e con esperti del settore, formiamo i partecipanti per riconoscere il malessere nella persona. Il corso mira a rendere i cittadini sensibili e attivi anche nella vita di tutti i giorni, diventando così promotori e operatori di inclusione e sostegno in diversi contesti di vita, come l'ufficio, il condominio, la scuola e nella propria famiglia. Anche quest'anno partiranno i corsi per volontari e familiari, sia in presenza che online. Per iscrizioni e informazioni: [segreteria@fondazione diliegro.com](mailto:segreteria@fondazione diliegro.com).  
**Segretario generale**  
**Fondazione Don Luigi Di Liegro**  
**LUIGINA DI LIEGRO**



Peso: 12%